

PROGRAMA DE RUTAS DE SENDEROS - MIJAS 2008

OCTUBRE

MIÉRCOLES	SÁBADO
1. P. Málaga	4. Osunillas II
8. P. Colorao	11. La Cala
15. Osunillas I	18. Travesía Sierra Mijas
22. Ruta del Esparto	25. Ruta de las Cañadas
29. Torrijos	

NOVIEMBRE

MIÉRCOLES	SÁBADO
	1. Mijas-Fuengirola
5. Ruta del Esparto	8. P. MIJAS
12. Osunillas II	15. P. Málaga
19. La Cala	22. P. Colorao
26. Travesía Sierra Mijas	29. Osunillas I

DICIEMBRE

MIÉRCOLES	SÁBADO
3. Ruta de las Cañadas	6. Ruta del Esparto
10. P. MIJAS	13. Torrijos
17. Mijas-Fuengirola	20. Travesía Sierra Mijas
24. P. Málaga	27. La Cala
31. P. Colorao	

Datos útiles para los senderistas:

Se debe llevar:

- Ropa cómoda.
- Botas para senderismo, con suela de goma.
- Agua.
- Crema protectora.
- Mochila mediana para transportar el material.

SALIDA: 10:00 HORAS

- * (Salida: Torreón de La Cala–Mijas Costa)
- = (Salida: Oficina de Turismo - Mijas Pueblo)

Nota: Máximo 20 personas.

RESERVAS: Oficina de Turismo de Mijas
Tel.: 952 58 90 34
E-mail: turismo@mijas.es / www.mijas.es

*Ruta de La Cala:

- Longitud: 4 Km.
- Duración: 2 horas.
- Dificultad Física: Baja. Únicamente señalar que la ruta empieza por la playa y el terreno es muy blando.
- Dificultad Técnica: Baja.

=Ruta Mijas – Fuengirola:

- Longitud: 9 Km.
- Duración: 4 horas.
- Dificultad Física: Baja.
- Dificultad Técnica: Baja

=Ruta Puerto Colorao:

- Longitud: 5 Km.
- Duración: 3 horas.
- Dificultad Física: Baja.
- Dificultad Técnica: Media

=Ruta Puerto de Málaga:

- Longitud: 8 Km.
- Duración: 4 horas.
- Dificultad Física: Alta. Señalar que los 4 primeros Km. de la ruta son subida.
- Dificultad Técnica: Media.

=Ruta Osunillas I:

- Longitud: 5 Km.
- Duración: 2,5 horas
- Dificultad Física: Media
- Dificultad Técnica: Baja.

=Ruta Osunillas II:

- Longitud: 7 Km.
- Duración: 3 horas
- Dificultad Física: Alta
- Dificultad Técnica: Media

=Ruta de Torrijos:

- Longitud: 7 Km.
- Duración: 3 horas.
- Dificultad Física: Media
- Dificultad Técnica: Media

=Ruta Pico Mijas:

- Longitud: 12 Km.
- Duración: 7 horas.
- Dificultad Física: Alta
- Dificultad Técnica: Alta

=Ruta del Esparto:

- Longitud: 5 Km.
- Duración: 3 horas.
- Dificultad Física: Media
- Dificultad Técnica: Media

=Travesía Sierra Mijas:

- Longitud: 11 Km.
- Duración: 5 horas.
- Dificultad Física: Alta
- Dificultad Técnica: Media

=Ruta de las Cañadas:

- Longitud: 10 Km.
- Duración: 4 horas.
- Dificultad Física: Med./Alta
- Dificultad Técnica: Media